

SOPHIE+ Workshops – 1. Halbjahr 2025 / 2026

Stunde	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1	Schön & ordentlich schreiben 5 / 6 Inhalt: - Grafomotorik - Stifthaltung - Rechtschreibtraining	Lesetraining 7 / 8 Inhalt: - Lesetempo - Sinnentnehmendes lesen - Wortebene / Satzebene	Englisch Basics 5 / 6 Inhalt: Inhalt: - Grundlagen vertiefen, üben, wiederholen	Schön & ordentlich Schreiben 7 / 8 Inhalt: - Grafomotorik - Rechtschreibtraining	Allgemeinwissen für Teenager 7 / 8 Inhalt: Nachrichten, Politik, Natur, Umwelt, Fragen stellen, Welt verstehen
Pause					
2	Training HA 9 9 / 10 Inhalt: - Wiederholen & Üben - Basiskompetenzen Mathe Basics 5 / 6 Inhalt: - Üben und Wiederholen von Basiskompetenzen der Grundschule, Uhr lesen, Mengen & Größen verstehen	Konzentration & Aufmerksamkeit 7 / 8 Inhalt: Motivation, Ausdauer, Konzentration	Training HA 9 9 / 10 Inhalt: - Wiederholen & Üben - Basiskompetenzen Outdoor Gruppe 5 / 6 Inhalt: Gruppenspiele drinnen und draußen, Spaziergänge, wandern	Mathe Basics 7 / 8 Inhalt: Wiederholen & Üben von Grundlagen, Uhr lesen, Mathe im Alltag Mathe Basics 5 / 6 Inhalt: - Üben und Wiederholen von Basiskompetenzen der Grundschule, Uhr lesen, Mengen & Größen verstehen	Allgemeinwissen für Kids 5 / 6 Inhalt: Nachrichten, Politik, Natur, Umwelt, Fragen stellen, Welt verstehen
3	Ich kann was und ich mach was draus 5 / 6 Inhalt: Selbstbewusstsein stärken, Konfliktlösungsstrategien, Resilienz, Motivation	Konzentration & Aufmerksamkeit 5 / 6 Inhalt: Motivation, Ausdauer, Konzentration	Basteln, Tüfteln, Bauen Kreativwerkstatt 5-10 Inhalt: Feinmotorik, soziales Lernen, Bewegung, logisches Denken	Outdoor Gruppe 5 / 6 Inhalt: Gruppenspiele drinnen und draußen, Spaziergänge, wandern	Ich kann was und ich mach was draus 5 / 6 Inhalt: Selbstbewusstsein stärken, Konfliktlösungsstrategien, Resilienz, Motivation

Wir starten am 15. September!

Anmeldungen per Teams Nachricht an Anna Lebfromm.